

Viete, že...

YMCA okrem volejbalu a basketbalu vymyslela aj vodné pólo?

World Alliance of YMCA má štatút pozorovateľa v OSN?

MÁME ZA SEBOU UŽ 22. SNEM YMCA NA SLOVENSKU



BANSKÁ BYSTRICA – Tvorba spoločnej vízie a poslania YMCA na Slovensku pod vedením trénerky Rady Európy v oblasti práce s mládežou Camellie Nistor, volenie výboru YMCA, nové pracovné skupiny, workshopy. Toto všetko a oveľa viac ste mohli zažiť na už 22. Sneme YMCA na Slovensku. Išlo o celoslovenské stretnutie predstaviteľov miestnych združení, ktoré prebehlo počas vikendu 23.-25.4. 2010 v Hosteli YMCA Banská Bystrica.

YMCA na Slovensku je celoslovenské občianske združenie zamerané na prácu s deťmi a s mládežou. Jej cieľom je rozvíjať ich harmonický rozvoj po telesnej, duševnej i duchovnej stránke.

Pokračovanie str. 2.

EDITORIÁL

„Lev sa prechádzal hore-dolu po prázdnej zemi a spieval svoju novú pieseň. Bola jemnejšia a spevavejšia ako tá, ktorou vyvolal hviezdy a slnko. Znela ako jemná, zurčivá hudba. Všade, kadiaľ prešiel, sa v údolí objavovala tráva. Onedlho sa od neho šírila na všetky strany ako vlny na hladine pokojného jazierka. Keď dospela k vrcholom kopcov, všetko na tom mladom svete odrazu vyzeralo oveľa prívitivejšie. Vetrík, ktorý tam povieval, jemne šuchotal jej stebľami, a medzi nimi sa začínali objavovať aj ďalšie veci. Strmšie svahy zhnedli od vresu a v údolí sa zasa ukázali flaky drsnejšej, štetinatej zelene. Digory nevedel, čo to je, až kým sa jeden taký nezjavil priamo pred ním. Boli to drobné, ostnaté rastlinky, z ktorých rýchlosťou azda centimeter za sekundu vyrastali desiatky výhonkov. Už ho obklopovali celé desiatky. Keď mu výhonky dorástli takmer po hlavu, odrazu pochopil, čo sú zač...“

Prečo som si požičal slová C. S Lewisa z knihy Čarodejníkov synovec? Nuž, vyjadrujú počiatok obrovskeho dobrodružstva. Nechcem mrhať slovami, len vás chcem pozvať do života naplneného dobrodružstvom. Preto vám i sebe prajem otvorené srdce, chuť a odvahu žiť život dobrodruhov.

Pretože YMCA sa pozerá vždy tam, kde ráno ticho vstáva a vánok tvár hladí. Večer, však pod myriádami hviezd usína.

Miro Hrivnák, predseda YnS

OSM ZDYCHAVA / ALEBO AKO TO TAKMER BOLO/

Nebola som jediná, kto bol zvedavosťou človeku vlastnou 30. apríla 2010 priviedeny do rozvoňanej jarnej prírody Muránskej Zdychavy. Vlastne, dokopy sa nás zišlo až 70. Graficky neskutočne profesionálne spracovaný bulletin sľuboval okrem riadnej rannej "kosy" a neodolateľnej možnosti otráviť sa, či chytiť nejaké "domáce zveiratko" na neopakovateľných sociálnych zariadeniach aj kopolu zábavy, športu, spoločného času, no hlavne možnosť otvoriť obzory aj oči. Celý víkend sa totiž niesol pod záštitou témy "Pôvod druhov" s podtitulom "Víkend o stvorení, knihe Genesis a odbúravaní evolučných nánosov". Všetci sme mali možnosť

pozrieť sa na "fakty" bežne prezentované v médiách a v učebniciach ako nevyvrátiteľnú reálnu skutočnosť z tej druhej strany. Ing. Ján Šichula a RNDr. Peter Vajda, PhD. z o. z. Temelios ponúkli v niekoľkých prednáškach a diskusných seminároch alternatívu k týmto "faktom". Avšak, aby ju mohli ponúknuť, to sme museli zabezpečiť my...

...a tak sme už mesiac predtým behali hore-dole na Zdychavu a späť, robili na chate bordel a následne ho pratali, dávali dole starú strechu, dávali hore novú strechu, rúbali, sekali, kosili, hrabali, kopali, pratali, čistili, zveľaďovali o život, len nech máme pár dní predtým

kde postaviť vojenské stany, vytvoríť ihriská a príležitosti pre horu ďalších aktivít ako lacrosse, volejbal, ringo, volejbal, futbal, volejbal, čajovňu, volejbal, semináre praktické aj teoretické, volejbal, táboráky, volejbal, a mnoho iných skutočne rozmanitých činností, ako napríklad volejbal, či volejbal, len nech následne môžeme zase začať s našim obľúbeným čistením, sekaním, rúbaním, prataním,.. :) Ešte, že nám to nevadí, keďže máme Zdychavu všetci tak veľmi radi :))

Opäť si nás našla a opäť nám dala skvelé príležitosti na spoločný čas, hľadanie, hľadanie aj hľbanie. Ďakujeme!

Eleonóra Izbietková

NA PALUBE LODE „DISCOVERY“

Vo februári sme v YMCA v Banskej Bystrici vyplávali na 5 dňovú plavbu na lodi Discovery. Na palubu nastúpilo 19 detí a 8 starších, skúsenejších námorníkov. Povedali sme si - čo tak vyplávať na dobrodružnú plavbu a objavovať nádheru sveta okolo nás? Mali námorníci sa každý deň na anglických hodinách poctivo pripravovali na stretnutia s anglicky hovoriacimi domorodcami, spoznávali cudzie krajiny prostredníctvom ochutnávania ich jedál a učením sa pár slov z ich zvláštneho jazyka. Prostredníctvom experimentov s vodou, vzduchom, ohňom a zemou spoznávali tieto elementy. Svoju fyzickú kondičku zlepšovali hrami vonku. Čo keby predsa len museli vystúpiť na pevninu? A hlavne sa dozvedeli o Božom pláne, ktorý je pre

nich pripravený. Prečítajte si, čo na to námorníci sami:

„Tábor bol naozaj super! Mali sme vedúcich z Holandska, Srbska, Francúzska aj Slovenska. Všetci boli super a úžasne sa s nimi učila angličtina. Mali sme aj biblické hodiny. Kapitán nám každý deň doniesol zašifrované verše vo fľaši, ktoré sme dešifrovali pomocou tajného kódu v našich námorníckych denníkoch. V nich sme sa dozvedeli viac o Bohu. Každý deň sme k tomu dostali gorálku na náramok. Každá gorálka mala inú farbu a má nám pripomínať, čo pre nás Pán Boh urobil.

Chodili sme von a hrali sme futbal, prekážkovú dráhu, hádzali sme si lopty, niektorí si stavali hrady a domy zo snehu. Každý vedúci nám rozprával o krajine, z

ktorej pochádza. Robili sme aj experimenty: vzdušnú pečať, tancujúcu bábiku vo fľaši a elektrický obvod. PS: Tento tábor odporúčame všetkým deťom.“

(Autori článku: Marek Kostúr, Dávid Šebeň, Kevin Heka, Ajko Durica.)

A kam nás doplaví loď Discovery najbližšie? V júli na dvojtyždňovú výpravu do známeho aj neznámeho sveta Banskej Bystrice. Sprievodcami na pevnine nám bude tím 18 Američanov, ktorí budú viesť anglické lekcie, tentokrát aj pre vás, rodičia! Spolu s deťmi sa vypravíme za náčelníkmi dôležitých kultúrnych miest a vedenia mesta, aby sme pochopili, aké dôležité je poznať svoje mesto a prispieť svojou prácou k zlepšeniu života v ňom. A naozaj si to vyskúšame!

-ps-

YMCA SNEM dokočenie z prednej strany

V súčasnosti YMCA na Slovensku zastrešuje 15 miestnych združení a má viac ako 700 členov. Členovia miestnych združení celoročne pripravujú aktivity spojené s prácou s deťmi a mládežou na lokálnej úrovni a rovnako sa snažia pestovať vzťahy so zahraničnými partnermi v rámci siete YMCA Europe a ďalších.

Snem je najvyšší orgán YMCA na Slovensku, ktorý sa schádza raz za rok, aby spoločne spravil rozhodnutia na celoslovenskej úrovni. Na tohtoročnom sneme sa zúčastnilo 21 členov z celkovo deviatich miestnych združení. Medzi jadro programu patrilo volenie nového vedenia YMCA na Slovensku a tvorenie smerovania YMCA na Slovensku na rok 2010. Počas tohto víkendu sa spoločne pracovalo na tvorení a naplnení pracovných skupín, ktoré sa budú zaoberať mobilnou lezeckou stenou a projektom zameraným na pomoc pri výstavbe detského mestečka v Ugande.

„Snem je skvelou príležitosťou inšpirovať sa ľuďmi, ktorých prácu v YMCA sledujem len ako z rýchlika.“, uviedla sekretárka pre Hostel YMCA, Petra Sedláčiková, ohľadne významu tohto podujatia.

Veľkou zaujímavosťou tohtoročného snemu bola účasť Camélie Nistor, odborníčky z Rady Európy v oblasti práce s mládežou, ktorá participatívnou technikou „tvorenie konsenzu“ podporila YMCA na Slovensku pri zadaní kľúčových oblastí spolupráce medzi jednotlivými združeniami. „Jej workshop bol veľmi inšpirujúci, pretože vniesol svetlo do pocitov a názorov, o ktorých sme všetci vedeli, ale nikto z nás ich nevedel jasne uchopiť a pomenovať.“ uviedla programová sekretárka Katarína Kretová.

Cieľom snemu bolo vytýčiť si jasné smerovanie na rok 2010 a určiť témy, ktorým bude tento rok patriť. Lezecká stena, projekt pre Afriku, ale aj vytváranie kvalitných vzťahov medzi členmi YMCA budú jednými z hlavných smerov, ktorými sa YMCA na Slovensku tento rok vydá.

Nina Rosenbergerová
YMCA Banská Bystrica

Miška Korítková
YMCA dobrovoľníčka



Katka Nudzajová z MZ Príbovce, Lydka Gondášová z MZ Panické Dravce a Alexander Szakally z MZ Nitra na YMCA sneme 2010

AFRICKÉ VOLANIE

V dnešnom pretechnizovanom a globalizácii postihnutom svete, je každá zmienka pomoci pre rozvojové krajiny malým blikajúcim svetielkom na konci veľmi dlhého a chmúrneho tunela. Zapáliť tento pomyselný plamienok si dala za úlohu kresťanská organizácia YMCA na Slovensku.

V spolupráci s New Beginnings Charitable Trust začína projekt pomoci pre opustené deti a siroty v Nakasongole, Ugande. Aj to bol jeden z dôvodov diskusie „Pod kozou“, ktorá sa konala v sobotu, 24. apríla v priestoroch YMCA hostela v Banskej Bystrici.

Medzi diskutujúcimi nechýbal rodený Afričan z Konga René, holandský cestovateľ a najmä muž s veľkým srdcom Add a dobrovoľníčka Michaela, ktorá v lete pocestuje s tímom írskych dobrovoľníkov do Ugandy. „Afrika potrebuje našu pomoc“, vysvetľuje René, ktorý žije a pôsobí na Slovensku ako misionár už viac ako 15 rokov.

Cieľom besedy bolo nielen oboznámiť širšiu verejnosť s kampaňou, ale najmä otvoriť srdcia a myseľ všetkých zúčastnených. Niekedy stačí iba malá iskierka, ktorá pomôže rozpaľiť oheň pomoci pre tých, ktorí to najviac potrebujú.

S YMCOU LETO STOJÍ ZA TO

Možno si jeden z tých, čo má leto preplnené možnosťami a chce si vybrať tú najsamlepšiu na celom svete. Alebo práveže nemáš cez leto do čoho pichnúť. Alebo aj máš, ale chceš si byť istý, že to bude nezabudnuteľný zážitok! Nech si z ktorejkoľvek kategórie, s ponukou YMCA táborov si "stopro" prídeš na svoje. Môžeš si vybrať podľa témy, ceny, miesta konania alebo pikošky. Stačí sa pozrieť a isto si niečo nájdeš!

Miestne združenie	Čo	Kde	Kedy	Pikoška	Cena	Vek	Kontakt
YMCA Revúca	<i>Stanový tábor</i> <i>OSTROV POKLADOV</i>	Chata BJB, Muránska Zdychava	15.-21.8. 2010	Za svetla lúny, tmavej pleti národ na ostrov prichádza, aby tu svoj rituál vykonal. Strážca pokladu - Ben Gun	65 €	9-13 r.	ymcarevuca@gmail.com
YMCA Veľký Krtíš (+ Lučenec)	<i>Dovolenka s angličtinou SUPER-HEROS</i>	Tatry, Chata Račková	18.-24.7. 2010		100 €	Mládež nad 14 r.	047 451 29 74
YMCA Banská Bystrica	<i>Denný tábor</i> <i>PO STOPÁCH KRÁĽOV</i>	Hostel YMCA, Banská Bystrica	5.7.-9.7. 2010	Na tábor prídu aj dobrovoľníci z USA, stretnete sa so živým primátorom, pastormi zborov v BB a potešíte sa dobrovoľníckou prácou – čistením riečky Laskomer	40 €	Deti 1. Stupňa ZŠ	petra@ymca.sk
YMCA Ružomberok	<i>Pobytový tábor CHEC Smrekovica</i>	Hotel pri Podsuchej - Smrekovica	4.7.-11.7. 2010	výučba angličtiny americkými lektormi, jazda na koni, ukážka starostlivosti o kone	89 €	11-15 r.	Chec4u2@gmail.com
YMCA Ružomberok	<i>Denný tábor CHEC: ENGLISH CAMP</i>	4. Základná škola, Ružomberok	12.7.-16.7. 2010	Na tábore získate aj tričko a CD	39 €	Žiaci ZŠ (po ukončení 1.ročníka)	Chec4u2@gmail.com
YMCA Staré Mesto	<i>Tábor Eldorada a Vlčej Svorky</i>	Táborisko na lúkach nad obcou Nevoľné	14.7.-28.7. 2010		100 €	8-14 r.	Jana Hrvolová, 0903 760 024, Ivana Rapošová, 0903 702 474
YMCA Panické Dravce	<i>Anglický denný tábor 2010</i>	Budova zboru BJB Panické Dravce	19.7.-23.7. 2010	Super Američania, super program – spev, angličtina, príbehy, športy..., super čas.	Max. 30 €	6-15 r.	Michal Šinko, miso.sinko@post.sk, 0908 941 586
YMCA Príbovce	<i>Letná biblická škola</i>	ZŠ Benice	12.7.-16.7. 2010	Témou tábora je "Božia výzbroj". Na každý deň je pripravený jeden biblický príbeh. V piatok je spoločné stretnutie pre rodičov, kde deti predvedú, čo sa za týždeň naučili.	7 €	3-15 r.	Katarina. Nudzajova@atlas.sk

Prajeme fajnové leto!



YMCA lanové centrum sa po zime prebudilo do ďalšej sezóny!

V lese nad Bratislavou máte možnosť preveriť si jedinečným spôsobom svoju techniku, silu a rovnováhu pri lezení na prekážkach umiestnených v korunách stromov.

Môžete prísť ako skupina alebo jednotlivci a využiť **50% zľavu pre členov YMCA.**

Nezabudnite sa pozrieť na www.lanoland.sk pre viac informácií.

SUPER SUPERVÍZIA

“Supervízia” je jedno z tých neznámych slovíčok, ktoré sa na nás sypú z každej strany (ako brainstorming, marketing, menežér, dedlajn a podobne) a nie vždy je úplne jasné, o čom je reč. Dovoľte, aby som vám supervíziu – jednu z nových aktivít YMCA na Slovensku – predstavila.

Oficiálne je supervízia profesionálny spôsob reflexie svojej práce, možnosť rozprávať sa o svojej práci s odborníkom, ktorý vám v rozhovore pomôže ujasniť si, čo je vo vašej praxi dobré, čo funguje, kde sú riziká a čo by sa mohlo zmeniť. Môže ísť o proces individuálnych, skupinových, alebo tímových stretnutí, ktoré vedú k hľadaniu riešení náročných pracovných situácií.

No, vysvetlenie pomerne komplikované. Možno by ste radšej vedieť, načo také zložité procedúry postupovať. Ako uviedol náš supervízor Stano Kret: “Myslím, že supervízia je u nás zatiaľ veľmi nedocenená. Je to škoda, lebo práve pravidelná supervízia chráni ľudí, pracujúcich s inými ľuďmi, pred stratou nadšenia a energie. Veci, ktoré sa nám zdajú na prvý pohľad triviálne (podeliť sa so svojimi problémami a pochybnosťami, sformulovať si svoje

postoje, reflektovať, čo sa odohráva okolo nás i v nás), nám pomáhajú dlhodobo sa tešiť z práce (aj do práce :)).”

A ako svoje zážitky so supervíziou popisujú tí, ktorí skúsili prvé kolo?

“Mám už viac rokov praxe a na supervízie som nechodila. Veci sa vždy s pomocou Božou nejako vyriešili, raz lepšie, raz horšie. Tentokrát som sa nechala presvedčiť a išla som. Z výsledku som bola sama prevzapaná. Totiž myslieť na problémy a hovoriť o nich nahlas pred niekým, kto ťa so záujmom počúva, kladie ti k tomu otázky a diskutuje s tebou o svojich i tvojich riešeniach, nie je to isté. Dnes viem, že v tomto až prirýchlo bežiacom čase je to dobrá a dôležitá pomoc pre každého organizátora aktivít YMCA. Páči sa mi, že YMCA si uvedomila, že jej členovia sú dôležití a zaslúžia si takúto pomoc a podporu.”

“Na supervízne stretnutie so Stanom Kretom som išla s malou dušičkou. Tak ako som si myslela, že to bude zbytočná námaha, späť som s ťabý letela od úľavy a hlavne nádeje, že veci predsa len budú fungovať. Je skvelé prekecať pracovné otázky s človekom, ktorý je úplne nezainteresovaný do vašej záleži-

tosti a zároveň vie odborne viesť toto stretnutie. A je nádherné vidieť, že takto nezainteresovaný človek sa vie profesionálne postaviť k vašim ťažobám, starostiam a otázkam. Je skvelé prečistiť si hlavu a vidieť, že všetko sa nakoniec dá a je pri vás niekto, kto vám vie poskytnúť pomocnú ruku. Najbližšiu supervíznu schôdzku absolútne odporúčam.”

A čo na to sám pán generálny sekretár?

“Konečne som mal možnosť rozprávať sa s niekým o pracovných YMCA-rskych radoch a starostiach. S človekom mimo YMCA, nezataženým pohľadom na veci. Dostalo sa mi vypočutia, nasmerovania mysle trochu iným smerom ako by som to možno urobil sám...”

Nebolo to o radách typu urob toto tak, resp. ja by som to riešil takto. Skôr išlo o vypustenie „pary“ a nový nádech, pozretie sa na veci s odstupom. Možno prvé stretnutie bolo oľúkavacie, nevyriešilo kopec vecí, ale minimálne mi to dalo impulz na ďalšie rozmýšľanie. Už teraz sa teším na repete...”

A čo spravíte Vy? Lebo najbližšia supervízna schôdzka je **12. 6. 2010**. Hlásiť sa môžete na e-mailovú adresu katkakretka@ymca.sk.

-kk-

ÚSTREDIE YMCA – A JEHO PRACOVNÉ NASADENIE (FEBRUÁR 2010 – MÁJ 2010)

GRANTY / EKONOMIKA / ADMINISTRATÍVA / PERSONALISTIKA

- pripravili sme a vyhlásili sme vnútrograntový systém ADAMI pre rok 2010
- uzavreli sme účtovníctvo za rok 2009 a podali daňové priznanie
- prijali sme na čiastočný úväzok ekonomického referenta a realizovali 1 mesačnú absolventskú prax

PUBLIC RELATIONS A ZAHRANIČIE

- uzavreli sme dohodu o vytvorení pracovného miesta v YMCA Nesvady s podporou FIB Nemecko
- zúčastnili sme sa aktivít YMCA Europe (Volunteers For Europe, Snem) a akcie českej YMCA (Setkání 2010)
- rozbehli sme pilotný africký projekt s „New Beginnings Charitable Trust“ v Ugande

HOSTEL

- jarné marketingové aktivity nám priniesli ovocie vo forme vyššej návštevnosti o 34,7 %

PROJEKTY, EVENTY A INÉ

- v apríli sme zorganizovali snem YMCA na Slovensku kde bol zvolený nový výbor a predseda YMCA na Slovensku
- YMCA prenosná lezecká stena sa po prípravách stala realitou – začína svoje turné po Slovensku
- EDS Michal Zinowko začal svoj ročný dobrovoľnícky pobyt na Slovensku
- vyslali sme alebo čoskoro vyšleme dobrovoľníkov na Island, do Srbska, Maďarska a Holandska



Katka Kretová
Programový referent
0908 868 331
katkakretka@ymca.sk
Skype: tetka.kretka



Ivan Sedliačik
Generálny sekretár
0944 55 80 55
ivan@ymca.sk
skype: ivan_sedliacik



Petra Sedliačiková
YMCA Hostel
0944 55 80 55
petra@ymca.sk
skype: sedlusko



Spravodaj YMCA.SK je vydávaný 4 - krát v roku so zámerom informovať našich členov a širokú verejnosť o činnosti YMCA.

Adresa ústredia: YMCA, Lazovná 17, 974 01 Banská Bystrica, www.ymca.sk, ymca@ymca.sk, FB: YMCA Slovakia, tel.: +421 944 55 80 55